

Domarringens skola

Planering Idrott och Hälsa Vt 2019 åk 4-5

Vecka	Idrottsmoment
2-3	Lekar/HÄJ
4-7	Skridskor/Snölekar/Nödsituationer på land, i och vid vatten/Friluftsliv/Hälsa och livsstil Skridskoåkning minst 3 veckor av fem
8	SPORTLOV
9	Ninja Warriors-bana/Dans och rörelse till musik
10	Redskapsgymnastik
11	Volleybollövningar och spel
12	Samarbetslekar/Dans och rörelse till musik
13	Lekar/Bollekar
14	Styrka och kondition
15	Tv och YouTube
16	PÅSKLOV
17	Galgbacken Extreme/Löpning i Röbo
18	Utelek
19	Friluftsliv
20-21	Friidrott
22	Utelek
23-24	Utelek/Klassens val

Gympa utan dusch = USCH!

Utomhusperiod v 3-7 och v 17-24

Inomhusperiod v 2 och v 9-16

