**Domarringens skola**

**Idrott och hälsa ht 2021 åk 4-5**

|  |  |
| --- | --- |
| Vecka | Moment |
| 33 | Information/HÄJ |
| 34 | Utelekar/HÄJ (simning åk 5 + nödsituationer i och vid vatten, sommar) |
| 35  36  37 | Uteaktiviteter/Motorikbana  Uteaktiviteter  Allemansrätt/Orientering |
| 38 | Orientering |
| 39 | Orientering |
| 40 | Orientering/Friluftsliv |
| 41 | Styrka och Kondition/Hälsa |
| 42  43 | Bollövningar  Bollekar/Lekar(simning åk 4 + nödsituationer i och vid vatten, sommar) |
| 44 | HÖSTLOV |
| 45 | Redskapsgymnastik |
| 46 | Barnbokstema med bl.a. Pippi-gympa |
| 47 | Dans & rörelse till musik |
| 48 | Badminton Fyrisfjädern/Dans och rörelse till musik/Hälsa |
| 49 | Badminton Fyrisfjädern/Styrka-kondition |
| 50-51 | Jullekar/Klassens val |
|  |  |

**Utomhusperiod v34-40  
Inomhusperiod v41-51**

[](http://www.google.se/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjBh839zOzcAhXJNpoKHU5ACVMQjRx6BAgBEAU&url=http://www.neoteric.se/insp_sarskola.html&psig=AOvVaw058AOrGhQwx4VUj7KNxLif&ust=1534338067391444)