

Domarringens skola

Planering Idrott och Hälsa ht 2019 åk 4-5

Vecka	Idrottsmoment
34	Information/HÄJ/Motorikbana Obs! Inne!
35	Utelekar/HÄJ (Simning åk 5 + nödsituationer i och vid vatten, sommar)
36	Utelekar/Bollövningar
37	Allemansrätt/Friluftsliv
38	Orientering
39	Orientering
40	Orientering
41	Styrka och Kondition/Hälsa
42	Bollövningar
43	Redskapsgymnastik
44	HÖSTLOV
45	Bollekar/Lekar
46	Barnbokstema med bl.a. Pippi-gympa
47	Innebandyövningar och spel (simning åk 4 + nödsituationer i och vid vatten, sommar)
48	Dans & rörelse till musik
49	Badminton Fyrisfjädern/Styrka-kondition/Hälsa
50	Badminton Fyrisfjädern/Dans och rörelse till musik
51	Klassens val

Gympa utan dusch = USCH!

Utomhusperiod v35-40

Inomhusperiod v41-51

