

# Domarringens skola

## Planering Idrott och Hälsa ht 2018 åk 4-5

Vecka	Idrottsmoment
34	Information – HÄJ
35	Utelekar/HÄJ (Simning åk 5)
36	Utelekar/Bollövningar
37	Allemansrätt/Friluftsliv
38	Allemansrätten/Orientering
39	Orientering
40	Orientering
41	Styrka och Kondition/Hälsa
42	Motorikbana/Bollövningar
43	Redskapsgymnastik
44	HÖSTLOV
45	Bollekar/Lekar
46	Barnbokstema (Simning åk 4)
47	Dans & rörelse till musik
48	Innebandyövningar och spel
49	Badminton Fyrisfjädern/Styrka-kondition/Hälsa
50	Badminton Fyrisfjädern/Dans & rörelse till musik
51	Klassens val

**Gympa utan dusch = USCH!**

**Utomhusperiod v34-40**

**Inomhusperiod v41-51**

