

Domarringens skola

Planering Idrott och Hälsa ht 2019 åk1

Vecka	Idrottsmoment
34	Information/HÄJ – Inget ombyte
35	Smålekar - Ombyte
36	Ärtpåsar
37	Former och färg/Allemansrätt
38	Motorikstationer
39	Lekar
40	Matta & plintar
41	Hinderbana
42	Motorikbana
43	Linor & ringar
44	HÖSTLOV
45	Bollövningar
46	Barnbokstema med Pippi-gympa
47	Rockringar och hopprep
48	Dans och rörelse till musik
49	Bollekar/Bollövningar
50	Dans och rörelse till musik/Lekar
51	Klassens val

Gympa utan dusch = USCH!

Åk 1 har idrott inomhus från start och hela terminen

