

Domarringens skola

Planering Idrott och Hälsa ht 2018 åk1

| Vecka | Idrottsmoment |
|-------|-----------------------------------|
| 34 | Information – Inget ombyte |
| 35 | Smålekar - Ombyte |
| 36 | Ärtpåsar |
| 37 | Former och färg/Allemansrätt |
| 38 | Motorikstationer |
| 39 | Lekar |
| 40 | Matta & plintar |
| 41 | Hinderbana |
| 42 | Motorikbana |
| 43 | Linor & ringar |
| 44 | HÖSTLOV |
| 45 | Bollövningar |
| 46 | Barnbokstema |
| 47 | Dans & rörelse till musik |
| 48 | Rockringar och hopprep |
| 49 | Bollekar/Bollövningar |
| 50 | Dans och rörelse till musik/Lekar |
| 51 | Klassens val |

Gympa utan dusch = USCH!

Åk 1 har idrott inomhus från start och hela terminen

