

## Information från idrottslärarna

Hej!

Jag heter Tina Molin och har hand om idrotten på skolan. Detta läsår är Daniel Tipner föräldraledig och Theofanis Pakdalis kommer att vikariera för honom och börjar måndag 23 september. Under perioden fram till dess kommer det att vara andra vikarier. Vi vill ge er lite information om vad som behövs och vad som gäller på idrotten.

### **Ombyteskläder:**

Shorts, t-shirt, gymnastikdräkt e dyl.

Idrottsskor att ha inne.

Strumpor och rena underkläder.

Handduk.

Vid utomhusaktivitet behövs ett varmt överdragsplagg t ex träningsoverall och uteidrottsskor (om man har sådana i skolan kan dessa användas).

### **Vinterperiod:**

Under skridsko och uteperioden är det viktigt att barnen har varma strumpor, mössa, vantar och varma ytterkläder som tål lek i snö.

### **Dusch:**

För att kunna delta i idrottslektionerna måste man vara ombytt.

Efter varje idrottslektion duschar alla.

### **Glömda kläder:**

Samlas i klädtunnorna utanför omklädningsrummen.

2ggr/termin töms tunnorna och förvaras inlåsta tills skolan anordnar klädvisning.

### **Värdesaker:**

Förvaras på skolexpeditionen (7276616).

En idrottslektion innehåller alltid flera olika moment, mer eller mindre ansträngande. Om en elev känner sig mindre pigg eller har en lättare skada ska hen alltid prata med oss, så att vi kan komma överens om vad eleven kan delta i. Om förälder eller skolhälsovård anser att eleven skall befrias från idrottslektionen vill vi gärna få ett intyg om detta. Om eleven inte får med sig idrottskläder 3 ggr kommer detta rapporteras till föräldrarna.

Under utomhusperioderna, början av hösten och sena våren går det utmärkt att använda utomhuskläderna inomhus om vädret skulle vara dåligt. Vi avgör om utomhusaktivitet skall ske eller inte.

Vänligen,

Tina och Theo