

## Plan när olika hälsoaktiviteter introduceras och genomförs

(Hela arbetslaget är delaktigt och ansvarigt)

AKTIVITET	Fsk	Åk 1	Åk 2	Åk 3	Åk 4	Åk 5	Ansvarig- iordning- ställa	Ansvarig- genomföra
Vandring(som friluftsdag eller färdmedel)	x	x	x	x	x	x	Arb.lag och klasslärare	Arb.lag och klasslärare
Skoljogg	x	x	x	x	x	x	Hälsogrupp	All personal
Storsjung	x	x	x	x	x	x	Musiklärare , fsk-lärare	Musiklärare
Dans	x	x	x	x	x	x	Hälsogrupp	Musik, idrott och hälsoråd
Juldans	x	x	x	x	x	x	Hälsogrupp	Hälsogr, hälsoråd och all personal
Skolgårdsbanor	<b>x</b>	x	x				Hälsogrupp	klasslärare, fritidspersonal
Hälsorådsaktivitet				x ht			Hälsogrupp	Hälsoråd och hälsogrupp
Röris	x	x	x	x	x	<b>x</b>		Musik, idrott och hälsogrupp
Rastlekar	x	x	x	x	x	x	Hälsogrupp , hälsoråd	Klasslärare, fritidspersonal, hälsoråd
Massage (sagor, bollar, djur)	x	x	x	x	x	x	Hälsogrupp , hälsoråd	Arbetslag och klasslärare
Aktivitetspauser under längre lektion	x	x	x	x	x	x	Hälsogrupp	Klasslärare och arbetslag
Skolsim				x vt	x ht+ vt	x ht	Idrottslärare	Idrotts- och klasslärare
Hälsoäventyret			x					Klasslärare
Allsångskonserter		x	x				musiklärare	klasslärare
Kost	<b>x</b>	x	x	<b>x</b>	<b>x</b>	x		Klasslärare
Kroppen			x	x		x		Klasslärare
Gruppsamtal om kroppen i förändring				x		x	Klasslärare	Klasslärare och arbetslag
Hälsosamtal med skolsköterska	x		x		x		Skol-sköterska	Skolsköterska
Trafik	x trafikvett	x trafikvett					Arb.lag och klasslärare	Klasslärare och arbetslag

**Feta X** innebär att eleverna får extra övning alt. utbildning i den avsedda aktiviteten.