

## Plan när olika hälsoaktiviteter introduceras och genomförs

(Hela arbetslaget är delaktigt och ansvarigt)

AKTIVITET	Fsk	Åk 1	Åk 2	Åk 3	Åk 4	Åk 5	Ansvarig- iordning- ställa	Ansvarig- genomföra
Vandring(som friluftsdag eller färdmedel)	x	x	x	x	x	x	Arb.lag och klasslärare	Arb.lag och klasslärare
Skoljogg	x	x	x	x	x	x	Hälsogrupp	All personal
Storsjung	x	x	x	x	x	x	Musiklärare	Musiklärare
Dans	x	x	x	x	x	x	Hälsogrupp	Musik, idrott och hälsoråd
Juldans	x	x	x	x	x	x	Hälsogrupp	Hälsogr, hälsoråd och all personal
Skolgårdsbanor	x	x	x	x	x	x	Faddergrup p	faddergrupp, klasslärare, fritidspersonal
Röris	x	x	x	x	x	x	musiklärare	Musiklärare och hälsogrupp
Rastlekar	x	x	x	x	x	x	Hälsogrupp, arbetslag	Klasslärare, fritidspersonal, hälsoråd
Massage (sagor, bollar, djur)	x	x	x	x	x	x	Hälsogrupp, hälsoråd	Hälsoråd, fritids och klasslärare
Aktivitetspauser under längre lektion	x	x	x	x	x	x	Hälsogrupp	Klasslärare och arbetslag
Skolsim	x			x vt	x ht+ vt	x ht	Idrottslärare	Idrotts- och klasslärare
Allsångskonserten		x	x				musiklärare	klasslärare
Kost	<b>x</b>	x	x	<b>x</b>	<b>x</b>	x		Klasslärare, idrottslärare
Kroppen			x	x		x		Klasslärare
Hälsosamtal med skolsköterska	x		x		x		Skol- sköterska	Skolsköterska
Trafik	x trafikvett	x trafikvett					Arb.lag och klasslärare	Klasslärare och arbetslag

**Feta X** innebär att eleverna får extra övning alt. utbildning i den avsedda aktiviteten.