

Domarringens skola

Idrottsplanering Vt. 2017 åk 4-5

Vecka Idrottsmoment

2	Lekar
3-7	Skridskor/Snölekar/Nödsituationer på land, i och vid vatten/Friluftsliv/Hälsa och livsstil Skridskoåkning minst 3 veckor av fem
8	SPORTLOV
9	Ninja Warriors/Dans och rörelse till musik
10	Redskapsgymnastik
11	Volleybollövningar och spel
12	Lekar/Bollekar
13	Fångarna på fortet/Dans och rörelse till musik
14	Klassens val
15	PÅSKLOV
16	Styrka och kondition
17	Löpning i Röbo/Friluftsliv
18	Utelekar
19-20	Friidrott
21	Utelekar
22	Udda idrotter
23	Utelekar

Gympa utan dusch = USCH!

Utomhusperiod v 3-7 och v 17-23

Inomhusperiod v 2 och v 9-16

