

Domarringens skola

Idrottsplanering ht 2017 åk1

Vecka	Idrottsmoment
34	Information – Inget ombyte
35	Smålekar - Ombyte
36	Ärtpåsar
37	Former och färg/Allemansrätt
38	Motorikstationer
39	Lekar
40	Matta & plintar
41	Hinderbana
42	Motorikbana
43	Linor & ringar
44	HÖSTLOV
45	Bollövningar
46	Pippigympa
47	Dans & rörelse till musik
48	Bollekar/Bollövningar
49	Rockringar och hopprep
50	Dans och rörelse till musik/Lekar
51	Klassens val

Gympa utan dusch = USCH!

Åk 1 har idrott inomhus från start och hela terminen

