

LOKAL PEDAGOGISK PLANERING ÅK 1-5: DANS OCH RÖRELSE TILL MUSIK

Mål ur kursplan i idrott och hälsa:

Syfte:

– Röra sig allsidigt i olika fysiska sammanhang.

Centralt innehåll åk 1-3 och åk 4-6:

– Enkla danser och deras regler.(åk 1-3)

– Olika danser och rörelser till musik.(åk 4-6)

– Takt och rytm i lekar, danser och rörelser till musik. (åk 1-3 + åk 4-6)

Årskurs	MÅL Du ska kunna:	UNDERVISNING Du kommer att få:	BEDÖMNING Vi kommer att bedöma din förmåga att:
1	Utföra enkla danser och rörelser till musik enskilt och i par.	Undervisning om hur olika danser och rörelser utförs. Övning i enklare danser och rörelser till musik, enskilt och i par.	Utföra enkla danser och rörelser till musik under periodens lektionstillfällen.
2 - 3	Utföra danser och rörelseprogram till musikens takt och rytm, enskilt, i par och grupp.	Undervisning om hur olika danser och rörelser utförs. Övning i danser och rörelseprogram till musik t.ex. Röris, enskilt, i par och i grupp.	Utföra danser och rörelser till musikens takt och rytm under periodens lektionstillfällen. Samspekar med kamraten i dansen och försöker anpassa sig till den andre.
4 - 5	Utföra danser och rörelseprogram till musikens takt och rytm, enskilt, i par och grupp.	Undervisning om hur olika danser och rörelser utförs. Övning i olika danser och rörelseprogram, enskilt, i par och i grupp.	Anpassa dina rörelser i danser och rörelseprogram till musikens takt och rytm under periodens lektionstillfällen. Samspekar med kamraten i dansen och försöker anpassa sig till den andre.